

# Instruksjoner for selvprøvetaking

 Capitainer qDBS

CE IVD

## Les hele instruksjonen før du starter!

Vi anbefaler også at du ser demo-videoen vår før du begynner å ta prøven.

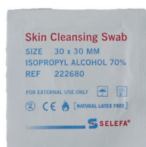
Skann QR-koden ved å peke mobilkameraet ditt (eller kameraet på nettbrettet eller datamaskin) mot QR-koden, eller gå til [capitainer.se/how-to-use/](http://capitainer.se/how-to-use/) og se videoen der.



(a) Capitainer qDBS prøvetakingskort



(b) Engangs-lansette



(c) Alkoholserviett



(d) Kompres



(e) Plaster

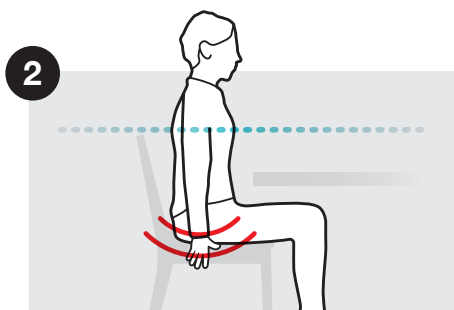


(f) Returfutteral

Legg frem allt materiale i den rekkefølgen det skal brukes. Ta også frem prøve-ID/henvisning og returkonvolutt.



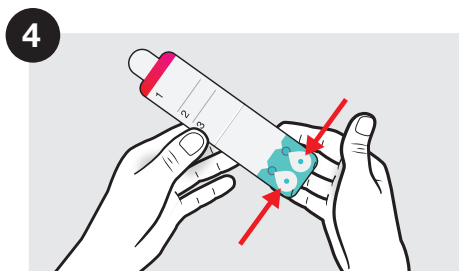
Vask hendene med såpe og varmt vann. En ren og **varm** hånd er avgjørende for en enkel prøvetaking.



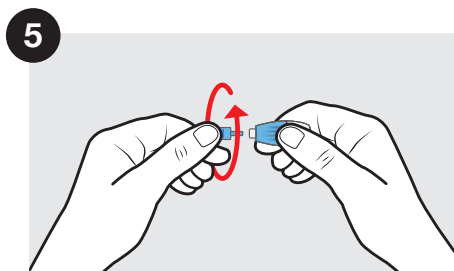
Sitt ned og la armene henge ned langs sidene. Rist på dem for å øke blodsirkulasjonen. Hold hele tiden hendene under hjertenivå.



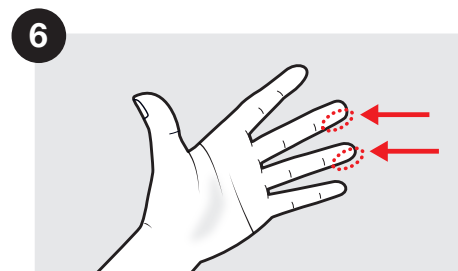
Åpne og ta ut prøvekortet (a). Kast emballasjen.



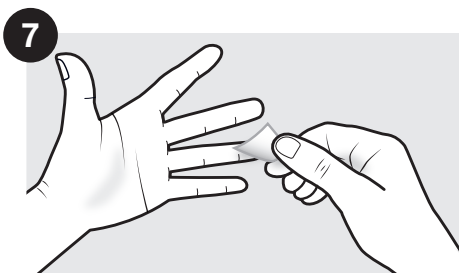
Åpne prøvekortet og legg det på bordet. Ikke rør prøvebrønnene på kortet.



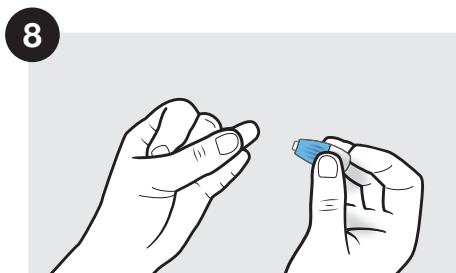
Forbered lansetten (b) ved å ta bort toppen på lansetten ved å vri den. Trykk ikke fram nålen ennå.



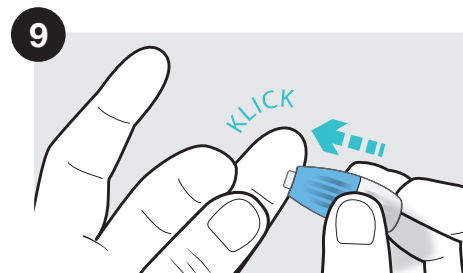
Velg en finger å stikke i - lang- eller ringfingeren.



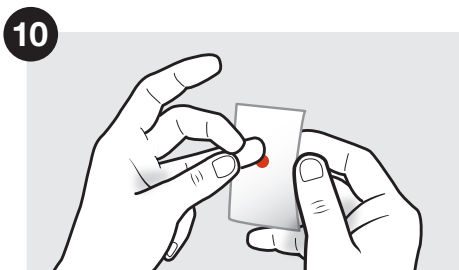
7 Desinsere derefter ved å vaske med alkoholservietten (c).



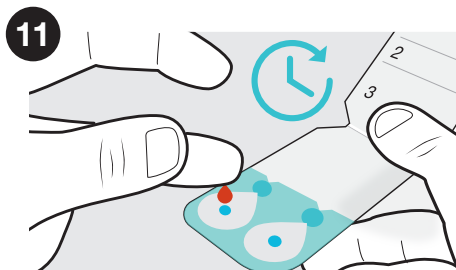
8 La fingeren lufttørke i noen sekunder. Trykk forsiktig med tommelen for at fingertuppen skal fylles med blod.



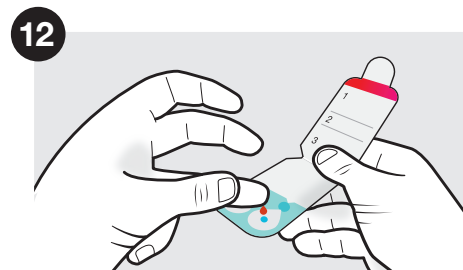
9 Stikk på siden av fingertuppen med bestemt trykk med lansetten.



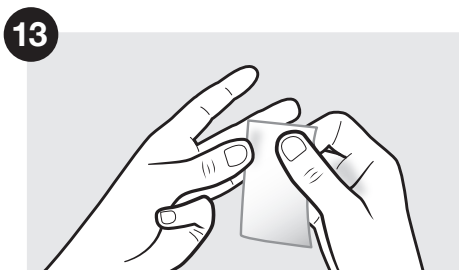
10 Slipp trykket på fingertuppen og vent noen sekunder til blodet kommer frem. Tørk vekk den første dråpen med kompressen (d).



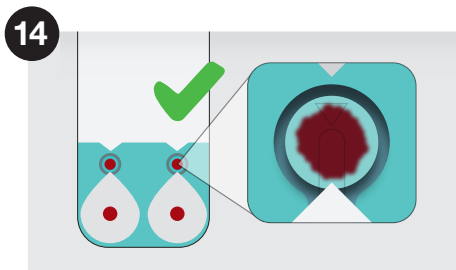
11 Låt handa henge fritt til en ny bloddråpe kommer frem. **Vent** til dråpen nesten faller av seg selv.



12 **Vent** til en ny stor bloddråpe bygger seg opp og legg den dråpen på den andre prøvebrønnen.



13 Stopp blødningen med kompressen (d). Sett på et plaster (e).



14 Kontroller prøvetakingen. Vellykket: kontrollvinduet er fylt opp med blod som på bildet, helst i begge kontrollvinduene.



15 Etter prøvetaking lukker du prøvetakingskortet og merker kortet etter instruksjonene fra laboratoriet. Legg prøvetakingskortet i returfutteralet (f), lukk det og send det i den frankerte konvolutten med posten.\*

\*Resten av prøvematerialet kan kastes i vanlig restavfall.



 **Capitainer**

Capitainer AB, Norr Mälarstrand 54, 112 20 Stockholm, SWEDEN  
info@capitainer.se  
www.capitainer.se

COPYRIGHT © 2020 CAPITAINER AB. ALL RIGHTS

MM20-022-01