

Instrucciones para la toma de muestras propias

 **Capitainer qDBS**
CE IVD

Lea atentamente todo el manual de instrucciones antes de comenzar.

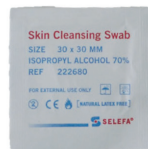
Asimismo, recomendamos que vea nuestro video demostrativo antes de comenzar con la prueba. Escanee el código QR orientando la cámara del móvil (o la cámara de la tableta u ordenador) hacia el código QR o acceda directamente a capitainer.se/how-to-use/ para ver el video.



(a) Tarjeta de muestras Capitainer qDBS



(b) Lanceta de un solo uso



(c) Hisopo con alcohol



(d) Compresa

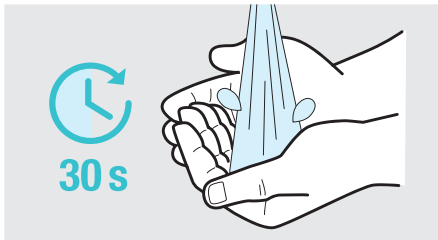


(e) Tira adhesiva sanitaria

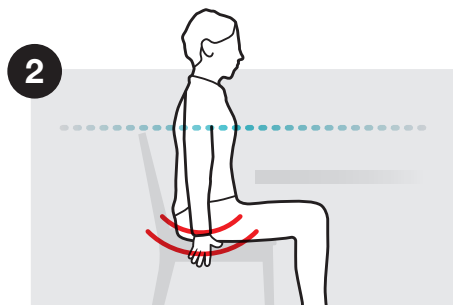


(f) Bolsa de retorno sanitaria

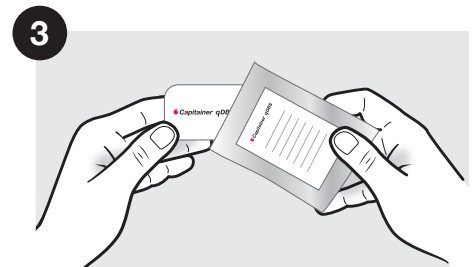
Coloque todo el material en el orden por el que va a ser utilizado.
Saque también su ID de prueba/prescripción, así como el sobre de devolución.



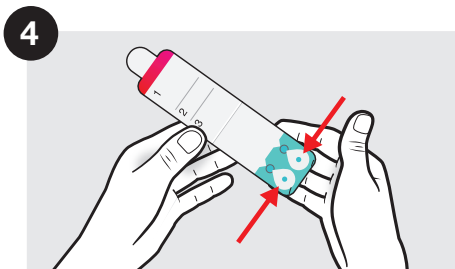
Lávese las manos con jabón y agua **caliente**. Una mano limpia y **caliente** es determinante para una toma de muestras sencilla.



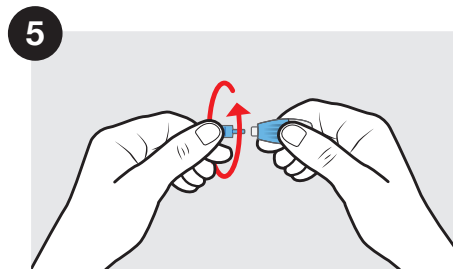
Siéntese y deje las manos colgando a los lados. Sacúdalas para aumentar la circulación de sangre. Mantenga en todo momento las manos por debajo del corazón.



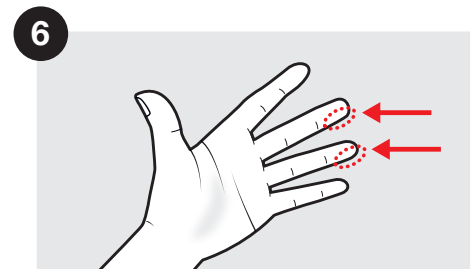
Abra y saque la tarjeta de muestras (a). Tire el embalaje exterior.



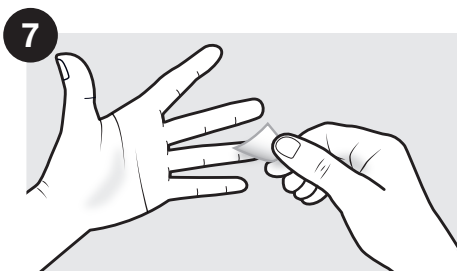
Abra la tarjeta y deposítela sobre la mesa. No toque la zona donde se depositarán las muestras.



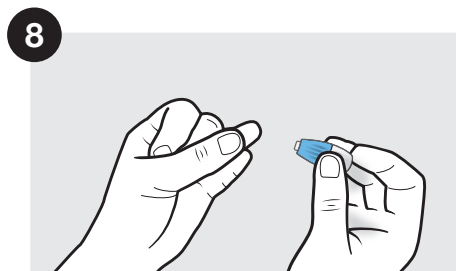
Prepare la lanceta (b) quitando la parte superior con un giro. No presione para sacar la aguja aún.



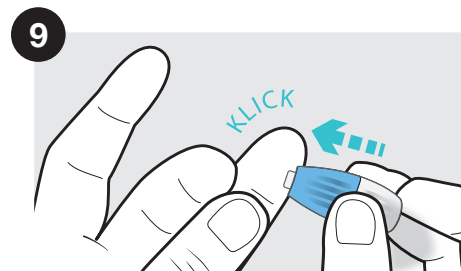
Elija un dedo sobre el que pinchar, dedo corazón o dedo anular.



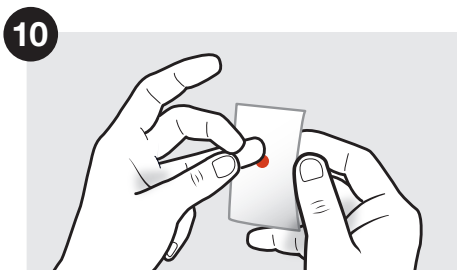
A continuación, desinfectelo con el hisopo con alcohol (c).



Deje el dedo secándose al aire unos segundos. Presione suavemente con el pulgar para que la punta del dedo se llene de sangre.



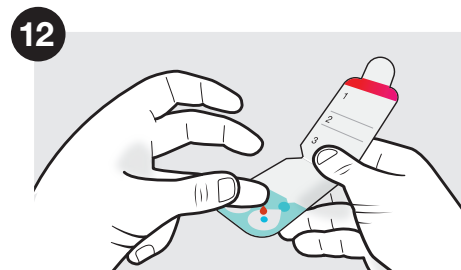
Pinche en el lateral de la punta del dedo presionando la lanceta con decisión.



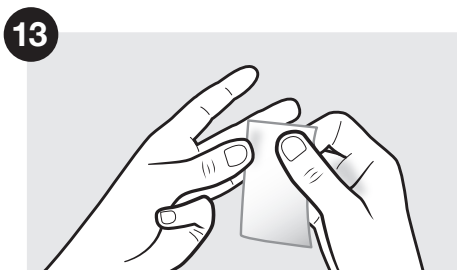
Deje de hacer presión sobre la punta del dedo y espere unos segundos hasta que llegue la sangre. Seque la primera gota con la compresa (d).



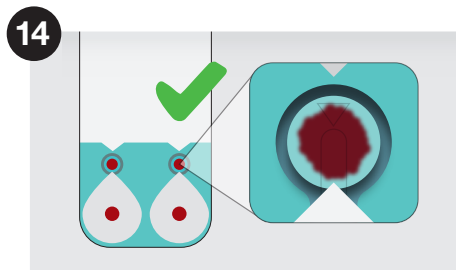
ADeje la mano colgando libremente hasta que se forme una nueva gota. **Espere** hasta que la gota esté a punto de caer por su propio peso y aplique la gota a uno de los pocillos de muestra.



Espere hasta que se forme una nueva gota de sangre grande y aplique a continuación dicha gota en el otro pocillo de muestra.



Detenga la hemorragia con la compresa (d). Aplique una tira adhesiva sanitaria (e).



Verifique la toma de la muestra. Correcta: la ventana de control se ha llenado de sangre como en la imagen, preferiblemente en las dos ventanas de control.



Después de la toma, cierre la tarjeta de muestras y márkela de acuerdo con las instrucciones del laboratorio. Deposite la tarjeta de muestras en la bolsa de retorno (f), precíntelo, y envíelo por correo dentro del sobre prefranqueado.*

* Los materiales de muestreo sobrantes/usados pueden tirarse con los residuos domésticos



Capitainer AB, Norr Mälarstrand 54, 112 20 Stockholm, SWEDEN
info@capitainer.se
www.capitainer.se

COPYRIGHT © 2020 CAPITAINER AB. ALL RIGHTS

MM20-020-01