

Anleitung für die eigenständige Probenentnahme

 **Capitainer qDBS**

CE IVD

Lesen Sie die ganze Anleitung durch, bevor Sie beginnen!

Wir empfehlen Ihnen, auch unser Demovideo ansehen, bevor Sie mit der Probenentnahme beginnen. Scannen Sie den QR-Code, indem Sie die Kamera Ihres Mobiltelefons (oder die Kamera an Ihrem Tablet bzw. Computer) auf den QR-Code richten. Alternativ öffnen Sie die Seite [captainer.se/how-to-use/](https://www.capitainer.se/how-to-use/), um das Video anzuschauen.



(a) Capitainer qDBS
Probenentnahme-karte



(b) Einweg-
Lanzette



(c) Alkoholtupfer



(d) Kompresse



(e) Pflaster

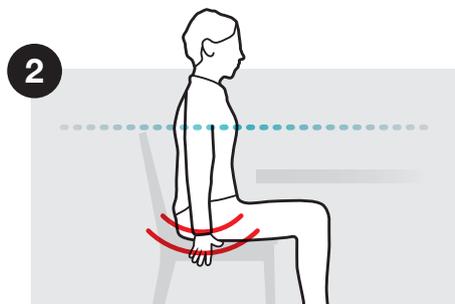


(f) Retourverpackung

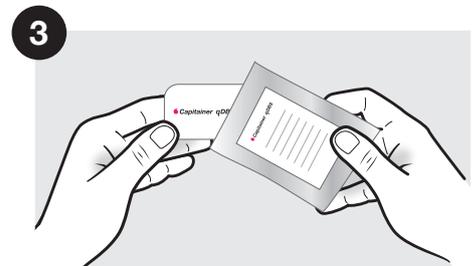
Platzieren Sie die Materialien in der Reihenfolge, in der sie verwendet werden sollen wie oben. Halten Sie auch Ihre Proben-ID/ärztliche Überweisung und den Retourumschlag bereit



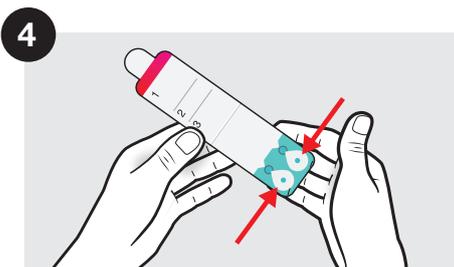
Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Die Probenentnahme gelingt besser, wenn Ihre Hände sauber und **warm** sind.



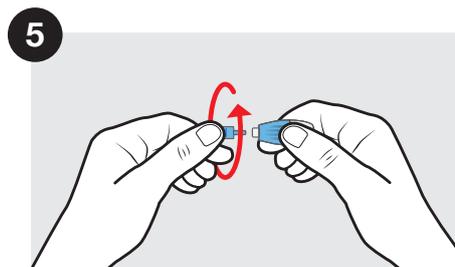
Setzen Sie sich und lassen Sie Ihre Hände fallen. Schütteln Sie Ihre Hände, um die Blutzirkulation zu stimulieren. Achten Sie drauf, dass sich Ihre Hände immer unterhalb Ihres Herzens.



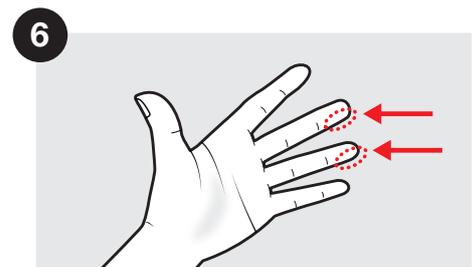
Öffnen Sie die Probenentnahmekarte (a) und nehmen Sie sie aus der Verpackung. Entsorgen Sie die Verpackung.



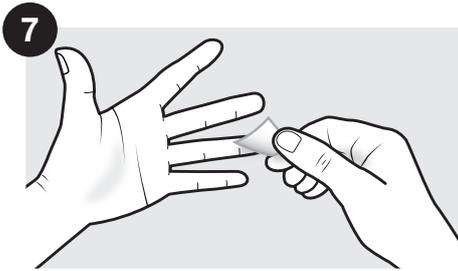
Öffnen Sie die Karte und legen Sie sie auf den Tisch. Berühren Sie die Probenmulden an der Karte nicht.



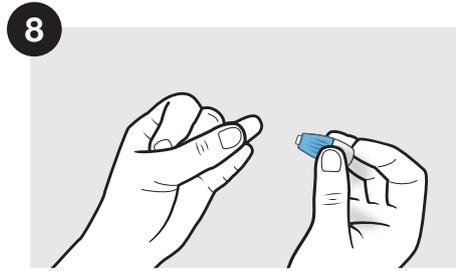
Bereiten Sie die Lanzette (b) vor, indem Sie die Spitze der Lanzette drehen und entnehmen. Drücken Sie noch nicht die Nadel hervor.



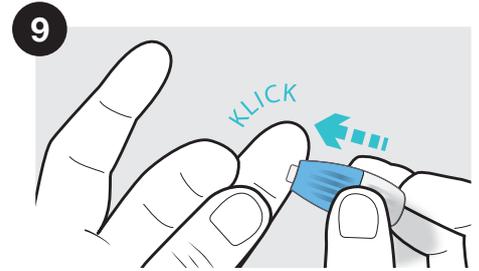
Wählen Sie einen Finger für den Stich, entweder den Mittel- oder Ringfinger.



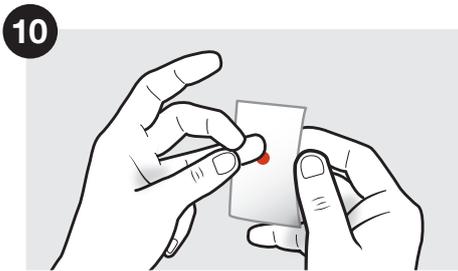
7
Desinfizieren Sie den Finger mit dem Alkoholtupfer (c).



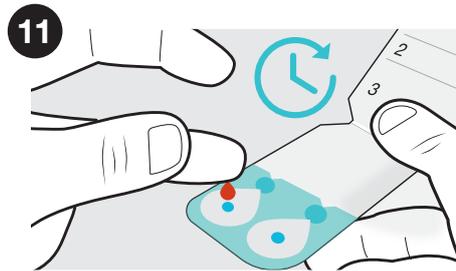
8
Lassen Sie den Finger einige Sekunden an der Luft trocknen. Drücken Sie vorsichtig Ihren Daumen gegen die Fingerkuppe, um sie mit Blut zu füllen.



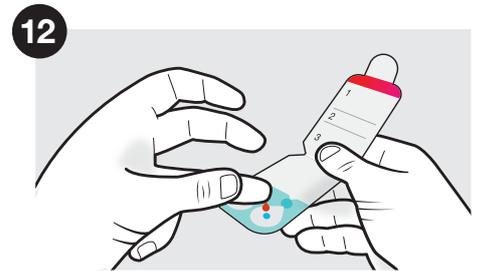
9
Stechen Sie die Lanzette mit einer festen Bewegung gegen die Seite Ihrer Fingerkuppe.



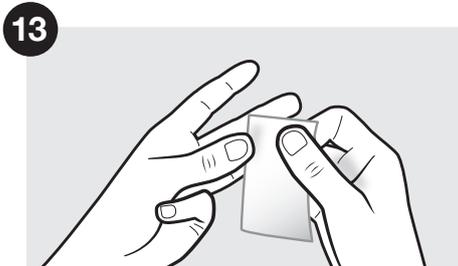
10
Lassen Sie die Fingerkuppe los und warten Sie einige Sekunden, damit das Blut hervortreten kann. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit der Kompress (d) weg.



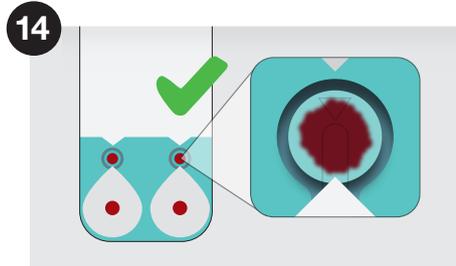
11
Lassen Sie Ihre Hand frei hängen, bis sich ein neuer Blutropfen gebildet hat. **Warten Sie**, bis der Tropfen aufgrund seines eigenen Gewichtes fast hinunterfällt, und applizieren Sie den Tropfen in eine Probenmulde.



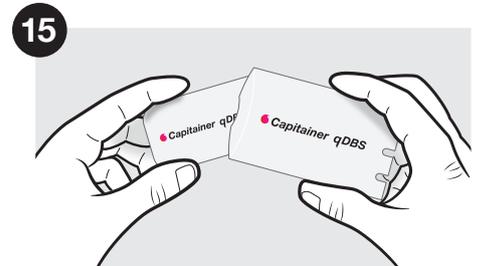
12
Warten Sie, bis sich ein zweiter großer Blutropfen gebildet hat, und applizieren Sie diesen Tropfen in die zweite Probenmulde.



13
Drücken Sie die Kompress (d) gegen die Einstichstelle, um die Blutung zu stoppen. Bringen Sie ein Pflaster (e) an.



14
Kontrollieren Sie die Probenentnahme. Gelingen: das Kontrollfenster ist mit Blut gefüllt, idealerweise beide Kontrollfenster.



15
Nach der Probenentnahme schließen Sie die Probenentnahmekarte. Beschriften Sie die Karte laut den Laboranweisungen und legen Sie sie in den Retourumschlag (f). Verschließen Sie den bereits frankierten Umschlag und schicken Sie ihn per Post. *

* Nicht benötigtes/gebrauchtes Probenentnahmematerial kann in den Hausmüll entsorgt werden.



Capitainer AB, Norr Mälarstrand 54, 112 20 Stockholm, SWEDEN
info@capitainer.se
www.capitainer.se

COPYRIGHT © 2020 CAPITAINER AB. ALL RIGHTS

MM20-019-01