

Instruktion för egenprovtagning

 **Capitainer qDBS**

CE IVD

Läs igenom hela instruktionen innan du börjar!

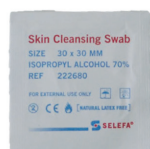
Vi rekommenderar även att du ser vår demovideo innan du börjar provtagningen. Scanna QR-koden genom att rikta din mobilkamera (eller kamera på surfplatta eller dator) mot QR-koden eller gå in på capitainer.se/how-to-use/ och se videon.



(a) Capitainer qDBS provtagningskort



(b) Engångslansett



(c) Alkoholsvabb



(d) Kompress



(e) Plåster

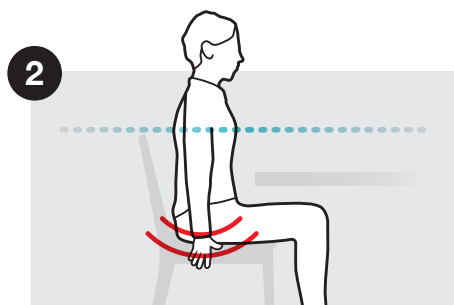


(f) Returfodral

Lägg ut allt material i den ordning som de ska användas. Ta även fram ditt provID/remiss samt returkuvert.



Tvätta händerna med tvål och varmt vatten. En ren och **varm** hand är avgörande för en enkel provtagning.

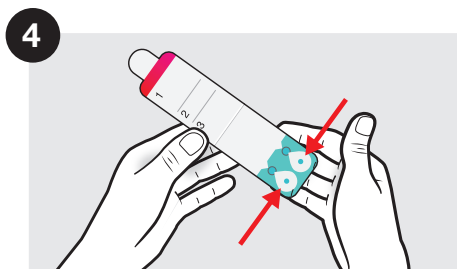


Sitt ner och låt händerna hänga längs sidorna. Skaka på dem för att öka blodcirkulationen.

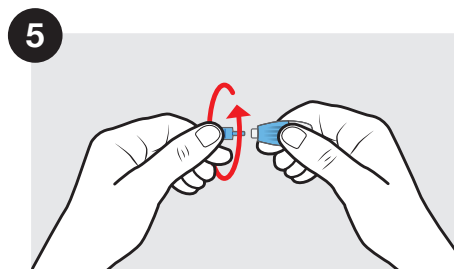
Håll hela tiden händerna nedanför hjärtat.



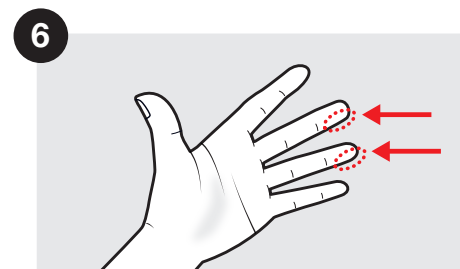
Öppna och ta ut provtagningskortet (a). Kasta ytterförpackningen.



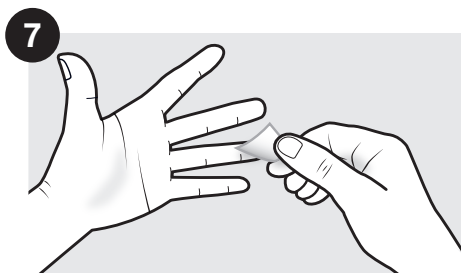
Öppna kortet och lägg det på bordet. Rör inte provbrunnarna på kortet.



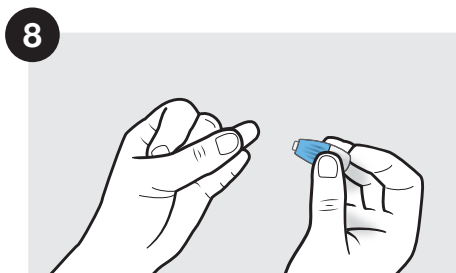
Förbered lansetten (b) genom att ta bort toppen på lansetten i ett vridmoment. Tryck **inte** fram nålen ännu.



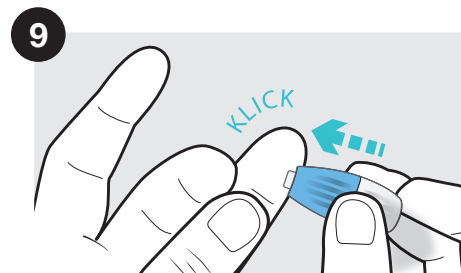
Välj ett finger att sticka i, lång- eller ringfinger.



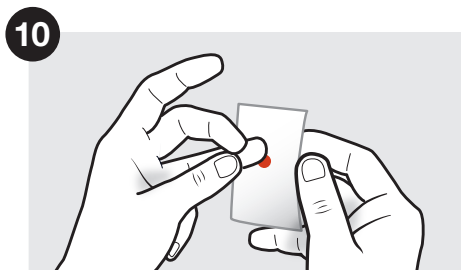
Desinficera därefter genom att tvätta med alkoholsvabben (c).



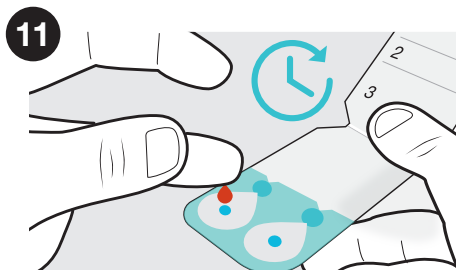
Låt fingret lufttorka i några sekunder. Tryck försiktigt med tummen för att fingertoppen ska fyllas med blod.



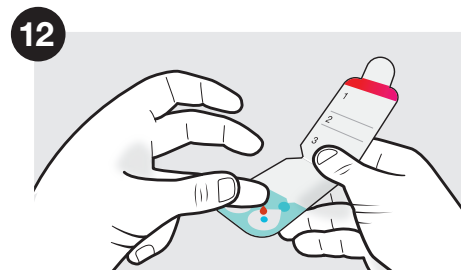
Stick på sidan av fingertoppen genom ett bestämt tryck med lansetten.



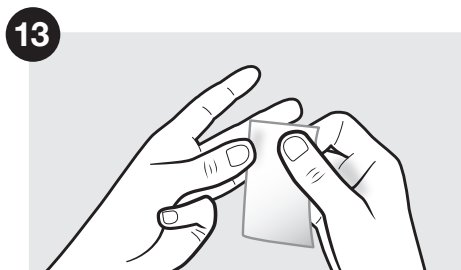
Släpp trycket på fingertoppen och vänta några sekunder tills blodet kommer fram. Torka bort den första droppen med kompressen (d).



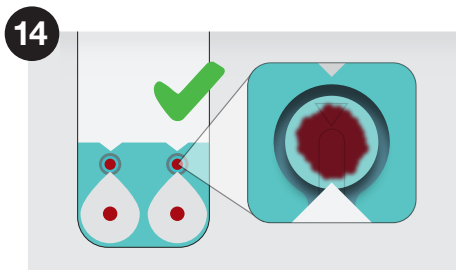
Låt handen hänga fritt tills en ny bloddroppe bildas. **Vänta** till droppen nästan faller av sin egen vikt och applicera droppen i den ena provbrunnen.



Vänta tills en ny stor bloddroppe bildas och applicera sedan droppen i den andra provbrunnen.



Stoppa blödningen med kompressen (d). Sätt på ett plåster (e).



Kontrollera provtagningen. Lyckad: kontrollfönstret har fyllts med blod enligt bild, helst i båda kontrollfönstren.



Efter provtagning, stäng provtagningskortet och märk kortet enligt laboratoriets instruktioner. Lägg provtagningskortet i returfordralet (f), förslut det och skicka i det förfrankerade kuvertet med posten.*

* Överblivet/använt provtagningsmaterial kan kastas i hushållssoporna.



Capitainer AB, Norr Mälarstrand 54, 112 20 Stockholm, SWEDEN
info@capitainer.se
www.capitainer.se

COPYRIGHT © 2020 CAPITAINER AB. ALL RIGHTS RESERVED

MM20-008-04