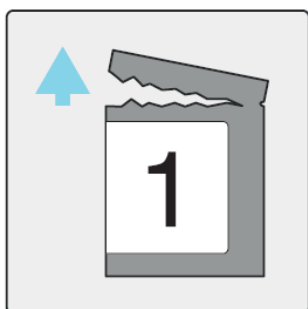


# Provtagningsinstruktion med Capitainer-B

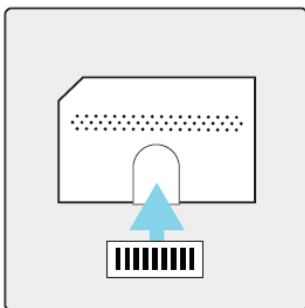
## Korthantering

- Se till att patientens händer är rena och att handen som ska stickas är väl uppvärmd. Låt patienten sitta, med stöd för armen, så att den är i ett lågt läge.
- Välj lämplig lansett, en kraftig, exempelvis "BD Microtainer" blå typ, om patienten inte väntas blöda mycket lätt.



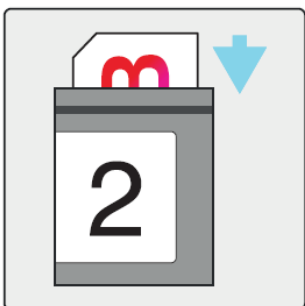
- Öppna Capitainerpaketet märkt "1" genom att riva av toppen från den stansade markeringen

- Placera kortet på ett rent bord eller håll det i handen vid provtagningen



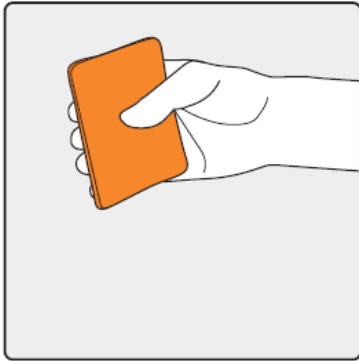
- Följ provtagningsinstruktionen nedan och fyll så många kanaler, en och en med blod, som avsetts. Kontrollera att kanalen tömts helt.

När provet är taget, stäng kortet och vik över fliken.  
Fliken ska fästas med en vidhäftande streckkodsetikett eller en tejp.

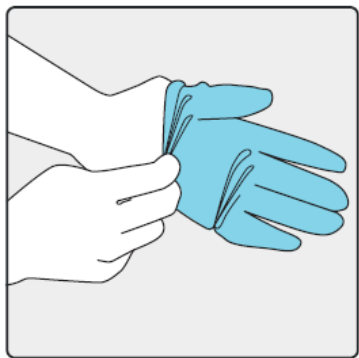


- Öppna returförpackningen märkt med "2" och packa genast kortet. Återförslut returförpackningen. Därefter kan kortet torka i förpackningen och skickas för analys till lab.

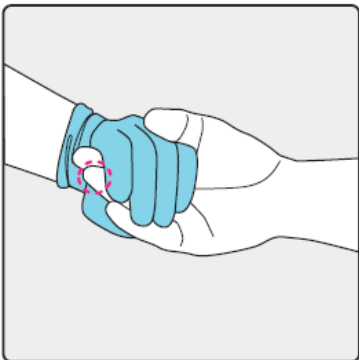
## Blodprovstaging



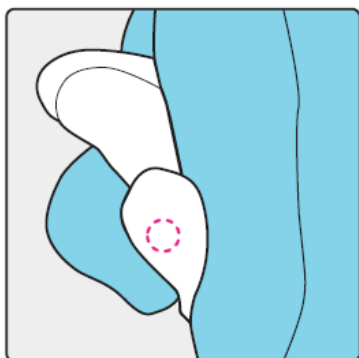
1. Värm kalla händer. Patientens hand bör vara varm och avslappnad, för ett bra blodflöde. Värmekällan (till exempel värmekudde eller handske fylld med varmt vatten) bör när den ligger direkt mot huden ha en temperatur på maximalt 42°C. Iaktta försiktighet på patienter med nedsatt känsel och på de som av andra skäl inte själva kan bedöma vad som är för varmt. Värmedynan som kan bli 54 grader bör ha papper runt. Håll handen lågt.



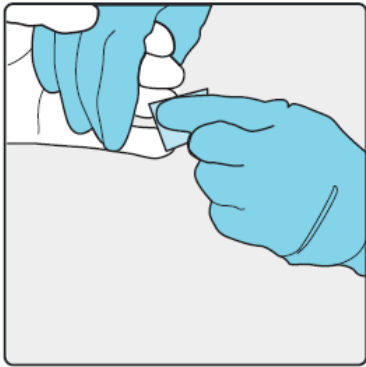
2. Ta på dig handskar. Iakttag grundläggande rutiner för hygien vid blodprovstaging.



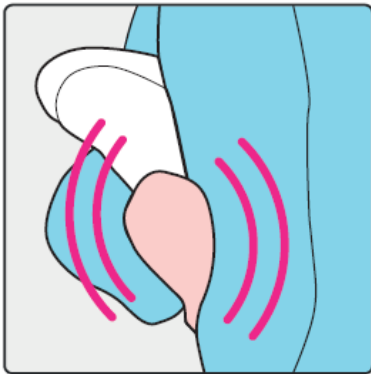
3. Håll stadigt i patientens fingrar så att du förebygger plötsliga rörelser.



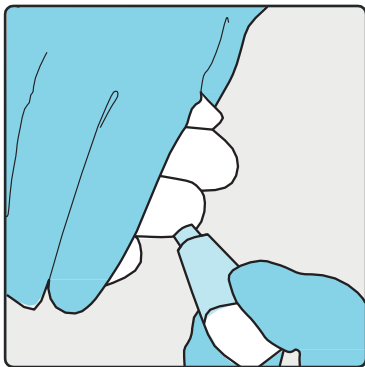
4. Välj ringfinger eller långfinger.



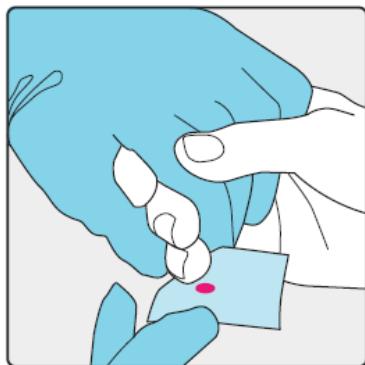
5. Desinficera med Isopropanol och låt lufttorka.



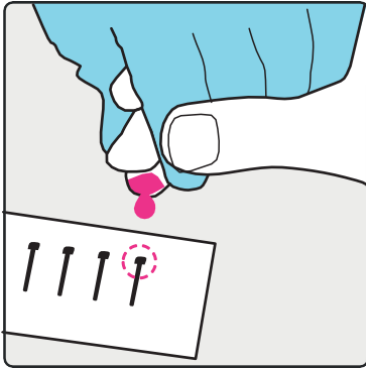
6. Stasa upp fingerblomman genom att pressa med tummen helt lätt från yttre fingerleden och upp mot fingerblomman.



7. Placera lansetten mot patientens fingertopp och stick vid sidan av fingerblomman. Släpp greppets tryck direkt efter sticket så att blodet kan rinna till.

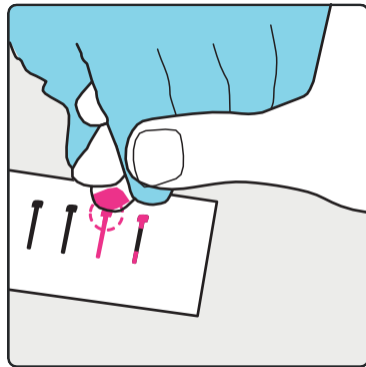


8. Torka bort första droppen blod med en tork, eftersom den första droppen kan innehålla en okänd mängd vävnadsvätska.

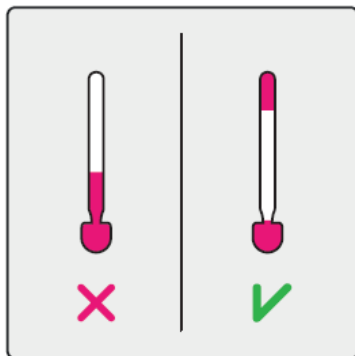


9. Sänk gärna handen för att få ökat blodflöde. Vänd handen så att handen pekar nedåt och låt droppen hänga ner mot kortet. Det är viktigt att få fram en stor hängande droppe.

10. Pressa med tummen och pek fingret helt lätt från yttre fingerleden upp mot fingerblomman. Släpp efter. Upprepa tills du fått fram så mycket blod som du behöver. Du får inte trycka för hårt, dra eller mjölka. Det kan orsaka hemolys och leda till en ökad mängd vävnadsvätska.



11. När en stor hängande droppe bildats, låt den kontakta ingången på kortet genom att sätta fingret försiktigt mot öppningen. Inte för hårt för då kan ingångskanalen blockeras. Håll fingret mot öppningen tills man ser att kanalen fyllts med blod.



12. Notera att kanalen fungerat som den ska.

Upprepa från punkt 10 för att fylla så många kanaler som önskas

Ta ditt prov så snart som möjligt så att blodet inte börjar koagulera.