

Ny metod för blodprov ger patient- och samhällsnytta

Nu lanseras ett provtagningskort – litet som ett kreditkort – som gör att patienter själva kan ta sitt blodprov, lägga det i ett kuvert och posta det till ett laboratorium för analys. Det innebär såväl kostnads- som miljöbesparingar för svensk sjukvård som årligen hanterar miljontals konventionella blodprov. Den nya metoden är utvecklad av forskare på Karolinska Institutet och KTH.

Nu behöver en patient inte ta sig till en vårdcentral eller ett labb för att ta blodprov utan kan göra det själv, vilket innebär en lättnad för de som har lång väg till närmaste vårdcentral. Hembesök av en sjuksköterska som tar blodprov hos gamla och svårt sjuka kommer inte att behövas.

– Utvecklingen går mot att hälso- och sjukvård ska kunna erbjudas där patienten befinner sig. I det scenariot är självprovtagning en viktig komponent som ökar patientens självständighet och gör vården mer effektiv. Detta kommer också att bli uppenbart när nya e-hälsotjänster lanseras för uppföljning och behandlingskontroll av olika kroniska sjukdomstillstånd. Då kommer det inte längre anses rimligt att behöva besöka en sjukvårdsinrättning för att ta ett blodprov, säger Ingvar Rydén, docent i klinisk kemi på Linköpings universitet.

Metoden avlastar sjukvården och underlättar för patienter, speciellt för de som bor på landsbygden eller i glesbygd, för gamla och svårt sjuka som kan behöva ta blodprover flera gånger i veckan – till exempel organtransplanterade. Patienter som har ett konstant behov av mediciner och som behöver mäta nivåer av olika substanser i blodet för analyser om medicineringen ska öka, minska eller kvarstå på samma nivå, har hittills varit tvungna att transporteras till vårdcentral eller laboratorium.

Den nya metoden innebär att exakt mängd blod fångas in i den lilla vätskebehållaren i provtagningskortet. Provet torkar på ett filterpapper som postas till laboratoriet. Det gör att självprovtagning i hemmet kan ge lika säkra provresultat som med konventionell provtagning vid en mottagning.

Provtagningen görs på samma sätt som när en diabetiker mäter sitt blodsocker med ett stick i fingret. Metoden reducerar kostnader både för vården och patienter. Till skillnad mot konventionella blodprover där det tas 5 till 10 milliliter blod, krävs nu endast 0,05 milliliter, vilket kommer att vara tillräckligt för analys.

Blodproverna behöver inte transporteras kylda, laboratoriernas arbete förenklas och äldre, svårt sjuka och rörelsehindrade slipper specialtransporter för provtagning. Metoden kan även användas utan läkarhjälp vid polisens drog- och alkoholtester.

Provtagningskortet Capitainer-B är CE-märkt och registrerat hos Läkemedelsverket och har redan beställts av två stora laboratorier för missbruksdiagnostik, ett i Tyskland och ett i USA.

Instruktionsfilm Capitainer-B, <https://capitainer.se/capitainer-b/>

Pressbilder för nedladdning: <https://capitainer.se/press/>

För mer information, kontakta

Ingvar Rydén, Docent i klinisk kemi på Linköpings universitet, 0700-89 68 69

Niclas Roxhed, Docent i mikro- och nanosystem KTH, 0707-44 24 17

Peter Bräutigam, VD Capitainer AB, 0705-18 31 21

Katarina Herou, Presskontakt: 0702-825 125

Läs mer på: <https://capitainer.se/>

Capitainer AB

Norr Mälärstrand 54

112 20 Stockholm Sweden

